

Tablica 3. Skale za ocjenu depresije (prema godini nastanka)

Originalni naziv	Autor Godina (Referenca)	Način primjene	Broj čestica	Glavno obilježje
Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D)	Hamilton 1960. (31)	Klinički intervju	21 (17)	Kvantificira težinu depresije, nije dijagnostički instrument
Beck Depression Inventory (BDI)	Beck i sur. 1961. (32)	Samoocjenska, s pomoću intervjua	21 (13)	Mjeri dubinu depresije i stoga se rabi kao mjera ishoda liječenja
Newcastle scales	Carney i sur. 1965. (33)	Ocjena liječnika	10	Služi za diferencijalnu dijagnostiku između endogene i reaktivne depresije
Zung Self-Rating Depression Scale (SDS)	Zung 1965. (34)	Samoocjenska skala	20	Može diferencirati depresiju od drugih psihotičnih poremećaja
Middlesex Hospital Questionnaire (MHQ)	Crown i Crisp 1966. (35)	Samoocjenska skala	48	6 supskala koje mjere psihoneurotski status: fobičnu anksioznost, opsesivnost, somatizacije, histeriju i anksioznost
Centre for Epidemiological Studies (CES-D)	Radloff 1977. (36)	Osobni izvještaj	20	Prvostupanjski skrining test za depresiju u epidemiološkim studijama
Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale (MADRS)	Montgomery i Åsberg 1979. (37)	Promatračka ocjenska skala	17	Osjetljiva na promjene u depresivnoj bolesti
Bech-Rafaelsen Melancholia Rating Scale (BRMS)	Bech i Rafaelsen 1980. (38)	Ocjena profesionalca	11	Razvijena iz HAM-D, prednost su specifična sidrišta, tj. opisi težine simptoma
General Practitioner Research Group Depression Scale	Gringas 1980. (39)	Ocjena liječnika	11	Mjeri depresiju u studijama u općoj praksi
Carroll Depression Rating Scale	Carroll i sur. 1981. (40)	Samoocjenska	17	Samoocjenska Hamiltonova skala
Hospital Anxiety and Depression Scale (HAD)	Zigmond i Snaith 1983. (41)	Samoocjenska	14	Otkrivanje anksioznosti i depresije u medicinskom i kirurškom izvanbolničkom okruženju
Clinical Interview for Depression	Paykel 1985. (42)	Ocjena profesionalca	36	Polustrukturirani intervju sa sidrištima, uključuje depresiju i anksioznost
Daily Self-Rating Scale for Depression (KUSTA)	Wendt i sur. 1985. (43)	Samoocjenska	9	Ocjenjuje tijekom depresivne bolesti

Tablica 4. Hamiltonova ocjenska ljestvica za depresiju (HAM-D-17)

### 1. Depresivno raspoloženje

(tuga, beznadnost, bespomoćnost, bezvrijednost)

- 0 Nije prisutno
- 1 Ovakvo emocionalno doživljavanje iskazano je samo na izravni upit
- 2 Govorno izražava i bez upita
- 3 Emocionalno doživljavanje iskazuje neverbalno, tj. zaključuje se iz ponašanja, izrazom lica, držanjem tijela, glasom i sklonošću plaču
- 4 Bolesnik gotovo isključivo govori o tome u svojoj spontanoj verbalnoj i neverbalnoj komunikaciji

### 2. Osjećaj krivnje

- 0 Nije prisutan
- 1 Samopredbacivanje, osjeća da je iznevjerio okolinu
- 2 Osjećaj krivnje ili stalno razmišljanje o proteklim greškama i propustima
- 3 Sadašnju bolest smatra kaznom. Sumanutosti krivnje
- 4 Čuje optuživačke ili prijeteće glasove i/ili prisutnost vidnih halucinacija prijetećeg sadržaja

### 3. Samoubilački porivi

- 0 Nisu prisutni
- 1 Osjeća da život nema vrijednosti, da nije vrijedan življenja
- 2 Želja za smrću ili bilo koje misli o mogućoj smrti
- 3 Samoubilačke misli ili geste
- 4 Pokušaji suicida

### 4. Smetnje usnivanja

- 0 Bez teškoća kod uspavlivanja
- 1 Žali se na povremene teškoće kod uspavlivanja koje traju dulje od pola sata
- 2 Žali se na svakodnevne teškoće kod uspavlivanja

### 5. Smetnje spavanja (prosnivanja)

- 0 Nisu prisutne
- 1 Bolesnik se žali na nemir i isprekidan san
- 2 Buđenje tijekom noći - svako ustajanje iz kreveta dobiva ocjenu 2 (osim u svrhu pražnjenja, dakle ustajanje zbog mokrenja se isključuje)

### 6. Jutarnje smetnje spavanja

- 0 Nisu prisutne
- 1 Budi se rano ujutro, ali ponovno zaspi
- 2 Ne može ponovno zaspati ako rano ustane iz kreveta (budi se rano bez ponovnog usnivanja)

### 7. Rad i aktivnost

- 0 Nema teškoća
- 1 Osjeća se nesposobnim, umornim ili slabim kod radnih i slobodnih aktivnosti
- 2 Gubitak zanimanja za rad i aktivnosti - bilo da je izravno iskazano od strane pacijenta, ili indirektno u nedostatku agilnosti, u neodlučnosti i kolebljivosti (osjećaj da se mora prisiljavati na rad ili aktivnost)

- 3 Skraćenje vremena potrošenog na aktivnosti ili smanjenje produktivnosti. U bolnici: ocjena 3 je zaslužaj kada bolesnik nije u stanju provoditi najmanje tri sata na dan u aktivnostima (bolesnička zanimanja ili slobodne aktivnosti i hobiji) izuzev dužnosti na odjelu
- 4 Prestanak rada zbog sadašnje bolesti. U bolnici: ocjena 4 je ako se bolesnik ne uključuje ni u kakve aktivnosti osim svojih dužnosti na odjelu, ili ako bolesnik ne ispunjava dužnosti na odjelu bez pomoći

### 8. Usporenost (psihomotorna inhibicija)

Pitanja nisu potrebna: ocjene su rezultat promatranja.

(Usporenost misli i govora; smetnje u sposobnosti koncentracije; smanjena motorička aktivnost)

- 0 Uredni govor i mišljenje
- 1 Blaga usporenost kod pregleda (razgovora)
- 2 Očita usporenost kod pregleda (razgovora)
- 3 Pregled/razgovor izrazito otežan
- 4 Stupor

### 9. Agitacija

- 0 Nije prisutna
- 1 Uznemirenost
- 2 Igra se rukama, kosom i slično
- 3 Kreće se unaokolo, ne može mirno sjediti
- 4 Lomi ruke, grize nokte, čupa kosu, grize usnice

### 10. Anksioznost - psihička (psihički strah)

- 0 Nije prisutna
- 1 Unutarnja napetost i razdražljivost
- 2 Zabrinutost oko sitnica
- 3 Izraz ustrašenosti u govoru i licu
- 4 Izražava strah i bez upita

### 11. Anksioznost - somatska (tjelesni strah)

(Fiziološke popratne pojave anksioznosti, kao što su: gastrointestinalne: suha usta, nadutost, probavne smetnje, proljev, grčevi, podrigivanje; kardiovaskularne: lupanje srca, glavobolje; respiratorne: hiper-ventilacija, uzdisanje; urinarne: češće mokrenje; znojenje)

- 0 Nije prisutna
- 1 Neznatna
- 2 Umjerena
- 3 Jaka
- 4 Onesposobljuje bolesnika

### 12. Gastrointestinalni simptomi

- 0 Nisu prisutni
- 1 Nedostatak apetita, ali jede bez nagovaranja
- 2 Jede samo uz nagovaranje i nudenje

### 13. Opći tjelesni simptomi

- 0 Nisu prisutni
- 1 Osjećaj težine ili boli u udovima, leđima, glavi.  
Gubitak tjelesne snage i lako zamaranje
- 2 Svaki od gornjih simptoma ako je jako izražen

### 14. Genitalni simptomi

*(kao što je gubitak libida, menstrualni poremećaji)*

- 0 Nisu prisutni
- 1 Umjereni
- 2 Jako izraženi

### 15. Hipohondrijski simptomi

- 0 Nisu prisutni
- 1 Pojačano tjelesno samopromatranje
- 2 Zabrinutost za svoje zdravlje
- 3 Česte pritužbe na smetnje, traženje pomoći itd.
- 4 Hipohondrijske sumanutosti

### 16. Gubitak tjelesne težine

*(Osoblje gubitak težine bilježi redovito kod tjednog mjerenja promjena u tjelesnoj težini)*

- 0 Manje od pola kilograma gubitka tjelesne težine u jednom tjednu
- 1 Više od pola kilograma, ali manje od kilograma gubitka tjelesne težine u tjedan dana
- 2 Više od kilograma tjelesne težine izgubljeno tijekom tjedan dana

### 17. Uvid u bolest

- 0 Uvida (potvrđuje) da je depresivan i bolestan
- 1 Uvida bolest, ali je pripisuje lošoj prehrani, klimi, prenapornom radu, infekciji, potrebi za odmorom itd.
- 2 Potpuno negira bolest

**HAM-D-17 ukupni rezultat:**

Tablica 5. Montgomery-Åsbergova ocjenska ljestvica za depresiju (MADRS)

### 1. Uočljiva žalost

Predstavlja žalost, malodušnost i očaj (izraženije od uobičajenog prolaznog lošeg raspoloženja) što se odražava u govoru, izrazu lica i držanju tijela. Ocijeniti prema težini i nesposobnosti da se raspoloži.

- 0 Odsutnost žalosti
- 1
- 2 Izgleda malodušno, ali se raspoloži bez teškoća
- 3
- 4 Izgleda žalosno i nesretno glavninu vremena
- 5
- 6 Izgleda mizerno čitavo vrijeme. Ekstremno očajan

### 2. Iskazana žalost

Predstavlja iskazanu žalost bez obzira na to odražava li se ona na izgled ili ne. Uključuje malodušnost i osjećaj bespomoćnosti i beznadnosti. Ocijeniti prema intenzitetu, trajanju i prema tome u kolikoj je mjeri iskazano da događaji mogu utjecati na raspoloženje.

- 0 Povremena žalost ovisna o okolnostima
- 1
- 2 Tužan, ali se raspoloži bez teškoća
- 3
- 4 Sveobuhvatan osjećaj žalosti ili potištenosti. Raspoloženje se još uvijek mijenja pod utjecajem izvanjskih okolnosti.
- 5
- 6 Kontinuirana ili nepromjenjiva tuga, mizernost i očaj.

### 3. Unutrašnja napetost (anksioznost)

Predstavlja osjećaje nejasne nelagodnosti, razdražljivosti, unutrašnjeg nemira, duševne napetosti koja se razvija u panični strah ili tjeskobu. Ocijeniti prema intenzitetu, učestalosti, trajanju, potrebnom stupnju tješnja da bi došlo do smirenja.

- 0 Miran. Samo prolazna unutrašnja napetost
- 1
- 2 Povremena razdražljivost i nejasna nelagoda
- 3
- 4 Kontinuiran osjećaj unutrašnje napetosti ili intermitentne (povremeno popuštajuće) panike koju bolesnik može kontrolirati samo uz veći napor
- 5
- 6 Strah i tjeskoba koji ne popuštaju. Preplavljujuća panika

### 4. Smetnje spavanja

Predstavljaju skraćeno trajanje ili dubinu spavanja u usporedbi s bolesnikovim normalnim ritmom kada je dobro.

- 0 Spava kao i obično
- 1
- 2 Blage teškoće kod usnivanja ili malo skraćeno, plitko ili isprekidano spavanje
- 3
- 4 Spavanje skraćeno ili isprekidano za najmanje 2 sata
- 5
- 6 Manje od dva ili tri sata spavanja

### 5. Smanjeni apetit

Predstavlja osjećaj gubitka apetita u usporedbi sa stanjem kada je bolesnik dobro. Ocijeniti prema gubitku želje za hranom ili prema potrebi za prisiljavanjem samog sebe na jelo.

- 0 Normalni ili pojačani apetit
- 1
- 2 Neznatno smanjen apetit
- 3
- 4 Bez apetita. Hrana je bez okusa
- 5
- 6 Potrebna prisila na hranu, odbija hranu

### 6. Teškoće koncentracije

Predstavlja raspon od teškoća sabiranja misli do onesposobljavajućeg gubitka koncentracije. Ocijeniti prema intenzitetu, učestalosti i stupnju nastale onesposobljenosti.

- 0 Bez teškoća koncentracije
- 1
- 2 Povremene teškoće sabiranja misli
- 3
- 4 Teškoće u koncentraciji i zadržavanju misli što smanjuje sposobnost čitanja ili konverzacije
- 5
- 6 Nesposobnost čitanja ili razgovaranja bez velikih teškoća

### 7. Umor (malaksalost, tromost)

Predstavlja poteškoću započinjanja svakodnevnih aktivnosti ili usporenost kod njihova izvođenja

- 0 Teškoće u počinjanju aktivnosti gotovo da ne postoje. Nema usporenosti
- 1
- 2 Teškoće u počinjanju aktivnosti
- 3
- 4 Teškoće u počinjanju jednostavnih rutinskih aktivnosti, koje izvodi uz napor
- 5
- 6 Potpuna malaksalost. Nesposobnost da se bilo što učini bez pomoći

### 8. Nemogućnost emocionalnog doživljavanja

Predstavlja subjektivno iskustvo smanjenog interesa za okolinu ili aktivnosti koje obično pružaju užitek. Smanjena je sposobnost odgovarajućeg emocionalnog reagiranja prema okolnostima ili ljudima.

- 0 Normalno zanimanje za okolinu i ljude
- 1
- 2 Smanjena sposobnost uživanja u uobičajenim interesima
- 3
- 4 Gubitak zanimanja za okolinu. Gubitak zanimanja za prijatelje i znance
- 5
- 6 Osjećaj emocionalne paralize. Nesposobnost osjećanja ljutnje, boli ili užitka i potpuni ili čak bolni nedostatak emocija prema bližjoj rodbini ili prijateljima

### 9. Pesimističke misli

*Predstavlja misli o krivnji, inferiornosti, grižnji savjesti, grešnosti, kajanju i propasti.*

- 0 Bez pesimističkih misli
- 1
- 2 Povremene ideje o neuspjehu, grižnji savjesti i samooptuživanju
- 3
- 4 Kontinuirano samooptuživanje ili definitivne, ali još uvijek racionalne, ideje o krivnji ili grijehu. Sve izraženije pesimističko gledanje na budućnost
- 5
- 6 Sumanute misli propasti, kajanja ili nepopravljivog grijeha. Apsurdno i nepokolebljivo samooptuživanje

### 10. Suicidalne misli

*Predstavljaju osjećaj da život nije vrijedan življenja, da bi prirodna smrt dobro došla, suicidalne misli i pripreme za suicid. Pokušaji suicida sami po sebi ne trebaju utjecati na ocjene.*

- 0 Uživa život ili ga uzima kakav jest
- 1
- 2 Umoran od života. Prolazne misli o suicidu.
- 3
- 4 Bolje bi bilo biti mrtav. Suicidalne misli su česte, a suicid se smatra mogućim rješenjem, ali uz odsutnost određenih planova ili namjera.
- 5
- 6 Eksplicitni planovi za suicid ako se pruži mogućnost.  
Aktivne pripreme za suicid

**Ukupni MADRS rezultat:**